

SMOOTHIE-BOWLS

CHOCOLATE-BOWL 8.50

Base:

Rohkakao, Banane, Avocado, Honig,
Kokosmilch

GREEN-BOWL 8.50

Base:

Kiwi, Spinat, Banane, Apfel, Kokosmilch,
Agavendicksaft

FRUITY-BOWL 8.30

Base:

Mango, Erdbeere, Banane, Kokosmilch,
Agavendicksaft




ACAI-BOWL [ASSA-I] 8.90

Base:

Acai, Himbeere, Blaubeere, Banane,
Agavendicksaft, Kokosmilch

Auf jede unserer Smoothie-Bowls kommen
verschiedene Toppings!

Auch vegan möglich! 



SWEETS

BIRCHER-MÜSLI 5.50

Selbstgemachtes Müsli mit geraspelten Äpfeln,
Haselnüssen, Milch, Honig, griechischem Joghurt
und Zimt - getoppt mit knackigen Haselnüssen
und versüsst mit Agavendicksaft

FRENCH TOAST DELUXE * 8.90

2 Scheiben fluffiges Brioche in Ei, Sahne, Milch
und Zimt - getoppt mit Früchten der Saison
Wahlweise mit Ahornsirup oder Nutella



BACK TO THE FRUITS BOWL 6.90

Joghurt getoppt mit Früchten der Saison,
fruchtigem Granola, karamellisierten Walnüssen
und versüsst Agavendicksaft

KUCHEN

VEGANES BANANENBROT 3.80

2 Scheiben selbstgemachtes veganes Banaenbrot

KUCHEN 3.60

Wir servieren verschiedene Sorten - frag
gerne bei uns nach!

BREAKFAST

HOLY GUACAMOLE * 7.90

Selbstgemachte Guacamole mit Tomaten,
Chiliflocken und Sprossen auf einer Scheibe Brot

+ Feta 1.80
+ Rührei 2.00
+ Spiegelei 1.80

NAAN-MASTE * 8.50

Selbstgemachter Hummus, Tomaten, Feta, Rucola
und Chiliflocken auf orientalischem Fladenbrot

+ Rührei 2.00
+ Spiegelei 1.80



SHAKSHUKA * 9.50

2 pochierte Spiegeleier in einem fruchtig-würzigen
Tomaten-Paprika-Sugo mit Feta und einer
Scheibe Bauernbrot



BAGELS



CLUB BAGEL * 8.50

Sesam-Bagel mit Spiegelei, Tomate,
Gruyère Käse, Bacon, Salat, Ketchup und
selbstgemachter Remoulade

BLOGGERS BAGEL * 8.90

Sesam-Bagel mit cremigem
Frischkäse, Rührei, Tomate,
Guacamole
+ Bacon 1.00

SMOOTHIE-BOWLS

CHOCOLATE-BOWL 8.50

Base:

Rohkakao, Banane, Avocado, Kokosmilch, Honig

GREEN-BOWL 8.50

Base:

Kiwi, Spinat, Banane, Apfel, Kokosmilch, Agavendicksaft

FRUITY-BOWL 8.30

Base:

Mango, Erdbeere, Banane, Kokosmilch, Agavendicksaft




ACAI-BOWL [ASSA-I] 8.90

Base:

Acai, Himbeere, Blaubeere, Banane, Agavendicksaft, Kokosmilch

Auf jede unserer Smoothie-Bowls kommen verschiedene Toppings!

Auch vegan möglich! 



SWEETS

BIRCHER-MÜSLI 5.50

Selbstgemachtes Müsli mit geraspelten Äpfeln, Haselnüssen, Milch, Honig, griechischem Joghurt und Zimt - getoppt mit knackigen Haselnüssen und versüsst mit Agavendicksaft

FRENCH TOAST DELUXE 8.50

2 Scheiben fluffiges Brioche in Ei, Sahne, Milch und Zimt - getoppt mit Früchten der Saison
Wahlweise mit Ahornsirup oder Nutella



BACK TO THE FRUITS BOWL 6.90

Joghurt getoppt mit Früchten der Saison, fruchtigem Granola, karamellisierten Walnüssen und versüsst Agavendicksaft

KUCHEN

VEGANES BANANENBROT 3.80

2 Scheiben selbstgemachtes veganes Banaanbrot

KUCHEN 3.60

Wir servieren verschiedene Sorten - frag gerne bei uns nach!

LUNCH (VON 12:00 - 15:00)

ORIENTAL SUMMER BOWL 13.50

Couscous, Kichererbsen, Gurke, Falafeln, eingelegte rote Zwiebeln, Sumak-Wassermelone, getoppt mit angebratenem Halloumi, selbstgemachtem Joghurt-Minz-Dip und Granatapfelkernen - auf einem Salatmix mit Balsamico-Dressing

NAKED BURGER BOWL 13.50

Saftiges Rinder- oder Sojahackfleisch, eingelegte rote Zwiebeln, Lollo-Salat, Cherry-Tomaten, Gewürzgurken-Sticks, crispy Bacon, geröstete Kartoffelwürfel, Coleslaw-Salat, geriebener Gouda und selbstgemachte Burgersauce

BENTO BOWL 13.50

Sticky-Kokos-Reis, Mango, Gurke, Avocado, Edamame, eingelegte Radieschen-Sprossen, Crispy Tofu, crunchy Wasabi-Nüsse, pinker Ingwer - getoppt mit schwarzem Sesam und hausgemachter Erdnusssauce



BURRITO BOWL 13.50

Weizentortilla gefüllt mit Rinder- oder Soja-Hackfleisch, mit Salsa-Soße, Reis, Kidney-Bohnen, Buttermais, Paprika, Zwiebeln, Tomaten und getoppt mit selbstgemachter Guacamole, geriebenem Gouda, crispy Nachos, Limette, Koriander und Chiliflocken

ERFRISCHEND

WASSER STILL 0,25l 2.20 0,5l 3.60
Randegger Gourmet Naturelle

WASSER LAUT 0,25l 2.20 0,5l 3.60
Randegger

HOMEMADE ICE TEA

Lemon 4.50
Italienische Limone, Schwarztee

Very Berry 4.50
Waldfrüchte, Schwarztee

ALLES VON FRITZ 0,33l 3.30
Kola, Kola zuckerfrei, Orange, Zitrone,
Bio-Apfelschorle, Bio-Rhababerschorle

EISTEES ELEPHANT BAY 0,33l 3.60
Pfirsich, Zitrone, Mango-Ananas, Himbeere,
Wassermelone

ROSENWASSER ELEPHANT BAY 0,33l 3.60

ICED COFFEE 4.50
Dalgona Coffee Cream - schaumig
gerührt, kalte Milch, Eiswürfel,
gesüsst
mit Haferdrink + 0.40



SÄFTE

ORANGENSAFT 0,2l 2.60 0,4l 3.80

MULTISAFT 0,2l 2.60 0,4l 3.80

JOHANNISNEKTAR 0,2l 2.60 0,4l 3.80

MANGONEKTAR 0,2l 2.60 0,4l 3.80

ALS SCHORLE 0,2l 2.30 0,4l 3.50



HEISSES

ESPRESSO 2.00

ESPRESSO DOPPIO 2.90

ESPRESSO MACCHIATO 2.20

KAFFEE 2.90

CAPPUCCINO 3.20

LATTE MACCHIATO 3.50

MILCHKAFFEE 3.50

HEISSE SCHOKOLADE 3.30

WEISSE SCHOKOLADE 3.30

KAFFEE MOCHA 3.60
black/white

CHAI LATTE 3.90

alle Heißgetränke sind auch mit laktosefreier Milch
erhältlich
mit Haferdrink + 0.40



TEE

EARL GREY 3.30
klassischer Schwarztee, bio

ROYAL GARDEN 3.30
blumiger Schwarztee, first flush

MORGENSONATE 3.30
aromatisierter Grüntee, Mango-Zitrus, bio

GRÜNER NEBEL 3.30
klassischer Grüntee, bio

PFEFFERMINZBLATT 3.30
klassischer Kräutertee, bio

INSEL DER HARMONIE 3.30
fruchtiger Kräutertee, bio

WALDKOBOLD 3.30
Früchtetee, Holunder-Himbeere, bio

LEMON INGWER 3.30
Rooibos, Zitrone-Ingwer, bio

APERITIVE

APEROL SPRITZ 6.50

HUGO 6.50

LILLET BERRY 6.50

MIMOSA 4.50

PROSECCO 3.60

WEIN

MÜLLER-THURGAU weiss AMBS 0,1l 3.10 0,2l 4.20

BODENSEEWEIN ROSÉ 0,1l 3.30 0,2l 4.40

WEINSCHORLE 0,2l 3.60

BIER

PILS HIRSCH 0,33l 3.20

ZWUCKL HIRSCH 0,33l 3.20

HEFEWEIZEN HIRSCH 0,33l 3.60

DONAURADLER HIRSCH 0,33l 3.20

DRIVE BITBURGER ALKOHOLFREI 0,33l 3.00